

Il gioco d'azzardo può dare dipendenza.

Cosa devi sapere

Il gioco d'azzardo patologico è un disturbo del comportamento che rientra nell'area delle cosiddette **“Dipendenze senza sostanze”**.

I giochi d'azzardo possono sembrare innocui ma in realtà non lo sono perché possono provocare una pericolosa dipendenza in tutte le fasce d'età.

I giochi d'azzardo sono quei giochi nei quali vengono investiti dei soldi e il cui risultato dipende dal caso e non dall'abilità del giocatore.

Alcuni tipi di giochi d'azzardo

Slot machine, lotterie, gratta e vinci, poker on line, scommesse sportive, bingo, giochi da casinò e casinò on line..

Come il gioco si trasforma in dipendenza

Il giocatore patologico sviluppa un legame sempre più forte con il gioco, trascura la famiglia, gli impegni lavorativi e la vita sociale. Aumenta progressivamente la frequenza delle giocate, il tempo passato a giocare e la somma spesa nel tentativo di recuperare le perdite, nella speranza di rifarsi.

Il gioco d'azzardo diventa un problema quando ad esempio:

- *si spende sempre più denaro e si trascorre sempre più tempo a giocare*
- *si pensa di controllare il gioco senza riuscirci*
- *si diventa irritabili quando non si gioca*
- *si torna a giocare per recuperare le perdite dopo aver perso al gioco*
- *si mente a familiari e amici*
- *si possono commettere atti illeciti per procurarsi denaro.*

Per informazioni

Contatta l'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) dell'Azienda USL 3 di Pistoia - **Pronto Salute 800 861213** oppure su **www.usl3.toscana.it** (Sezione **COME FARE PER**) per avere informazioni sui servizi di cura.

Rispondi e scopri se hai problemi con il gioco d'azzardo

- hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate?
SI NO
- hai mai voluto tenere nascosta l'entità del tuo giocare alle persone che ti stanno più vicino?
SI NO

Se hai risposto positivamente ad almeno una di queste domande stai rischiando di avere problemi con il gioco.